

Приложение 3
к основной общеобразовательной программе
МБДОУ «Детский сад №1 п. Новый»

Утверждено
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №1 п. Новый»
Приказ от 30.08.2024 г. № _____

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 1 п. Новый»
на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка

Основная цель учебного плана – регламентировать непосредственно образовательную деятельность, определить ее направленность, установить виды и формы организации непосредственно образовательной деятельности, количество учебных часов в неделю.

Учебный план разработан на основе Федеральной образовательной программе дошкольного образования (приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.22 г.)

- ✓ Физическое развитие
- ✓ Познавательное развитие
- ✓ Речевое развитие
- ✓ Социально – коммуникативное развитие
- ✓ Художественно – эстетическое развитие.

Форма организации непосредственно образовательной деятельности:

- для детей с 1,6 лет до 3 лет – подгрупповая
- в дошкольных группах – фронтальная, групповая

Возрастные образовательные нагрузки

	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
	1,6 – 3 года	3 - 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Продолжительность ООД	Не более 10 мин.	Не более 15 мин.	Не более 20 мин.	Не более 25 мин.	Не более 30 мин.
Перерыв между периодами ООД	Не менее 10 мин.				
тах допустимый объем ОН в I половине дня	НОД в теплое время года осуществляется на участке во время прогулки	Не более 30 мин.	Не более 40 мин.	Не более 50 мин.	Не более 1ч 30мин
Осуществление ООД во II половине дня				Не более 25 – 30 мин.	
тах допустимый объем недельной ОН, включая реализацию ДОП	Не более 1ч 30 мин 10 ОЕ	Не более 2ч 30 мин 10 ОЕ	Не более 3ч 20 мин 10 ОЕ	5ч 25 мин 13 ОЕ	7ч 30 мин 15 ОЕ

Сокращения:

ООД – организация образовательной деятельности

ОН – образовательная нагрузка

ДОП – дополнительные образовательные программы

ОЕ – образовательная единица

Объем и содержание непосредственно – образовательной деятельности

Приоритетные направления	Виды образовательной деятельности	Группа раннего возраста		2 группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		1,6 – 2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет	Длительность условного учебного часа		Количество учебных часов в неделю/ год			
Образовательные области		8-10 мин	до 10 мин	До 15 мин	До 20 мин	До 25 мин.	До 30 мин.						
		н	г	н	г	н	г	н	г	н	г	н	г
Познавательное развитие	Математические представления, сенсорные эталоны			1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Окружающий мир			0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Природа			0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Речевое развитие	Речевое развитие			1	36	1	36	1	36	1	36	0,5	18
	Приобщение к худ. литературе			Ежедневно в вечерний отрезок времени								0,5	18
	Подготовка к обучению грамоте									1	36	1	36
Социально – коммуникативное развитие	Труд	в ходе различных видов деятельности через интеграцию с другими образовательными областями											
	Формирование безопасного поведения	в ходе различных видов деятельности через интеграцию с другими образовательными областями								0,5	18	0,5	18
	Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма	в ходе различных видов деятельности через интеграцию с другими образовательными областями								0,5	18	0,5	18
	Социализация	в ходе различных видов деятельности через интеграцию с другими образовательными областями											
	Подготовка к											1	36

	школе												
Художественно – эстетическое развитие	Музыкальная деятельность			2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	рисование			1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	лепка			1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	аппликация					0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Физическое развитие	Физическое развитие			3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Итого				10	360	10	360	10	360	13	468	15	540

На основе учебного плана организована непосредственно – образовательная деятельность

Цель: определить нагрузку, определить чередование различных видов учебно – познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения ООД, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Согласовано:
Медицинская сестра

«__» _____ 2024 г.

Утверждено:
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №1 п. Новый»
Приказ от 30.08.2024 г. № ____

Расписание организованной образовательной деятельности

	II гр. раннего возраста № 6 Солнышко 2-3 года	II гр. раннего возраста № 4 Сказка 2 – 3 года	Младшая № 5 Цветик - семицветик 3- 4года	Младшая № 2 Яблонька 3 – 4 года	Средняя № 3 Одуванчик 4 - 5 лет	Старшая № 8 Колокольчик 5 – 6 года	Старшая № 9 Бабочки 5 – 6 года	Подготовительная к школе № 1 Ромашка 6 – 7 лет	Подготовительная к школе № 7 Рябинушка 6 – 7 лет
Понедельник	9.00 – 9.10 речевое развитие 15.50 – 16.00 лепка	9.20 – 9.30 окружающий мир/ природа 15.20 – 15.30 музыкальная деятельность	9.00 – 9.15 музыкальн ая деяте льнос ть 9.30 – 9.45 окружающ ий мир/ природа	9.00 – 9.15 физическое развитие 9.30 – 9.45 окружающий мир/ природа	9.00 – 9.20 окружающи й мир/ природа 9.30 – 9.50 физическое развитие	9.00 – 9.25 рисование 9.40 – 10.05 музыкальная деятельность 15.10 – 15.35 окружающий мир/ природа	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00 подготовка к грамоте по подгруппам 10.10 – 10.35 музыкальная деятельность	9.00 – 9.30 окружающий мир/ природа 10.20 -10.50 рисование 11.20 – 11.50 физическое развитие (на улице)	9.40 – 10.10 рисование 10.20 – 10.50 физическое развитие 15.30 – 16.00 формирование безопасного поведения/гражданстве нности и патриотизма

Вторник	<p>9.00 – 9.10 математические представления/сенсорные эталоны</p> <p>15.50 – 16.00 физическое развитие</p>	<p>9.00 – 9.10 музыкальная деятельность</p> <p>15.50 – 16.00 лепка/аппликация</p>	<p>9.00 – 9.15 Физическое развитие</p> <p>9.30 – 9.45 рисование</p>	<p>9.00 – 9.15 математические представления</p> <p>15.20 – 15.35 музыкальная деятельность</p>	<p>9.00 – 9.20 математические представления</p> <p>9.30 – 9.50 музыкальная деятельность</p>	<p>10.15 – 10.40 рисование</p> <p>11.30 – 11.55 физическое развитие (на улице)</p> <p>15.30 – 15.55 формирование безопасного поведения/гражданственности и патриотизма</p>	<p>9.00 – 9.25 развитие речи</p> <p>9.40 – 10.05 рисование</p> <p>15.30 – 15.55 физическое развитие</p>	<p>9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10 подготовка к грамоте по подгруппам</p> <p>10.20 – 10.50 физическое развитие</p> <p>15.30 – 16.00 формирование безопасного поведения/гражданственности и патриотизма</p>	<p>9.00 – 9.30 окружающий мир/природа</p> <p>9.40 – 10.10 речевое развитие</p> <p>10.20 – 10.50 музыкальная деятельность</p>
Среда	<p>9.00 – 9.10 музыкальная деятельность</p> <p>15.50 – 16.00 конструктивная деятельность</p>	<p>9.00 – 9.10 речевое развитие</p> <p>15.10 – 15.20 физическое развитие</p>	<p>9.00 – 9.15 математические представления</p> <p>9.30 -9.45 музыкальная деятельность</p>	<p>9.00 -9.15 речевое развитие</p> <p>9.30 – 9.45 физическое развитие</p>	<p>9.00 – 9.20 рисование</p> <p>11.20 – 11.40 физическое развитие (на улице)</p>	<p>9.30 – 9.55 лепка/аппликация</p> <p>10.10 – 10.35 физическое развитие</p> <p>15.15 – 15.40 речевое развитие</p>	<p>9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00 математические представления</p> <p>10.10 – 10.35 музыкальная деятельность</p> <p>15.30 – 15.55 формирование безопасного поведения/гражданственности и патриотизма</p>	<p>9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10 математические представления по подгруппам</p> <p>15.30 – 16.00 музыкальная деятельность</p>	<p>9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10 математические представления по подгруппам</p> <p>10.20 – 10.50 рисование</p> <p>15.30 – 16.00 физическое развитие</p>

Четверг	9.00 – 9.10 музыкальная деятельность	9.00 – 9.10 физическое развитие	9.00 – 9.15 Речевое развитие	9.00 – 9.15 рисование	9.00 – 9.20 лепка\ аппликация	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00 математические представления	10.10 – 10.35 рисование	9.00 – 9.30 математические представления	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10 подготовка к грамоте по подгруппам
	15.50 – 16.00 рисование	15.50 – 16.00 рисование	9.30 – 9.45 Физическо е развитие (сами)	9.30 – 9.45 музыкальная деятельность	9.30 – 9.50 физическое развитие	10.10 – 10.35 музыкальная деятельность	11.30 – 11.55 физическое развитие (на улице)	10.00 – 10.25, 10.30 – 10.55 физическое развитие/подготов ка к школе	11.20 – 11.50 физическое развитие (на улице)
Пятница	9.00 – 9.10 окружающий мир/ природа	9.10 – 9.20 сенсорные эталоны, познавательн ые действия	9.00 – 9.15 физическое развитие	9.00 – 9.15, 9.30 – 9.45 лепка/аплика ция по подгруппам	9.00 – 9.20 музыкальна я деятельност ь	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00 подготовка к грамоте по подгруппам	9.00 – 9.25 лепка/аппликация	9.00 – 9.30 речевое развитие/ приобщение к худ. литературе	9.00 – 9.30 математические представления
	15.50 – 16.00 физическое развитие	15.50 – 16.00 физическое развитие	15.15 – 15.30 лепка/ аппликация	15.15 – 15.30 физическое развитие (сами)	9.30 – 9.50 речевое развитие	10.10 – 10.35 физическое развитие	9.35 – 10.00 физическое развитие	9.40 – 10.10 музыкальная деятельность	9.40 – 10.10 лепка/аппликация
	10 о.о.	10 о.е.	10 о.е.	10 о.е.	10 о.е.	13 о.е.	13 о.е.	15 о.е.	15 о.е.
	1 час 40 мин.	1ч. 40мин.	2 ч. 30 мин	2ч. 30мин	3 ч. 20 мин	5 ч. 25 мин.	5 ч. 25 мин.	7ч. 30 мин.	7ч. 30 мин.

Принято на Педагогическом совете 30.08.2024г.